Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.45	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	25	106	726			93-12

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
16	28	49	551			75-52
					Обед	
0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.63	0.63	15.48	74	.180	Яблоко свежее	33-13
25	27	108	750			108-82

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
18	30	58	641			85-61
					Обед	
0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.8	0.8	19.6	90	.200	Яблоко свежее	36-81
27	30	124	865			126-29

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	*0.050/020*	*Бутерброд с сыром*	*24-57*
4.12	3.5	11.99	90	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*	*10-60*
2.47	15	3.57	159	*.200*	*Омлет натуральный*	*40-35*
16	28	49	551			75-52
					Обед	
0.01	0.21	0.34	16	*.060*	*Икра баклажанная*	*12-02*
1.56	5.65	7.39	87	*.200/005*	*Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной*	*7-33*
3.3	6.83	21.67	166	*.150*	*Картофельное пюре*	*14-02*
13.52	11.59	7.53	151	*0.120*	*Курица тушеная с морковью*	*33-33*
0.32	1.5	17.82	73	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов*	*3-29*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.63	0.63	15.48	74	*.180*	*Яблоко свежее*	*33-13*
25	27	108	750			108-82

МБОУ СОШ №3

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	*0.050/020*	*Бутерброд с сыром*	*24-57*
4.53	17.53	13.17	249	*.250*	*Омлет натуральный*	*50-44*
4.12	3.5	11.99	90	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*	*10-60*
18	30	58	641			85-61
					Обед	
0.02	1.59	5.67	61	*.100*	*Икра баклажанная*	*20-04*
2.86	5.81	9.24	109	*.250/010*	*Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной*	*10-29*
3.96	8.19	26.02	198	*.180*	*Картофельное пюре*	*16-83*
13.52	11.59	7.53	151	*0.120*	*Курица тушеная с морковью*	*33-33*
0.32	1.5	17.82	73	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов*	*3-29*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.8	0.8	19.6	90	*.200*	*Яблоко свежее*	*36-81*
27	30	124	865			126-29

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	*0.050/10/1*	***Бутерброд с сыром и маслом***	*19-72*
2.47	15	3.57	159	*.200*	***Омлет натуральный***	*40-35*
0.2	0	0.04	0	*.200*	***Чай без сахара***	*0-64*
0.42	0.42	10.32	49	*.120*	***Яблоко свежее***	*22-09*
12	24	52	504			82-80
					Обед	
0.01	0.21	0.34	16	*.060*	***Икра баклажанная***	*12-02*
1.56	5.65	7.39	87	*.200/005*	***Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной***	*7-33*
4.98	2.61	40.59	328	*0.150*	***Картофель запеченый из отварного***	*25-37*
13.52	11.59	7.53	151	*0.120*	***Курица тушеная с морковью***	*33-33*
0.49	0	10.03	45	*.180*	***Компот из смеси сухофруктов(без сах)***	*2-73*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
0.56	0.56	13.76	66	*.160*	***Яблоко свежее***	*29-45*
23	21	93	760			112-11

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

19 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	*0.050/10/1*	***Бутерброд с сыром и маслом***	*19-72*
4.53	17.53	13.17	249	*.250*	***Омлет натуральный***	*50-44*
0.2	0	0.04	0	*.200*	***Чай без сахара***	*0-64*
0.42	0.42	10.32	49	*.120*	***Яблоко свежее***	*22-09*
15	26	62	594			92-89
					Обед	
0.02	1.59	5.67	61	*.100*	***Икра баклажанная***	*20-04*
1.95	1.96	9.24	109	*.250/005*	***Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной***	*8-79*
8.19	10.54	63.49	394	*0.180*	***Картофель запеченый из отварного***	*30-44*
13.52	11.59	7.53	151	*0.120*	***Курица тушеная с морковью***	*33-33*
0.49	0	10.03	45	*.180*	***Компот из смеси сухофруктов(без сах)***	*2-73*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
0.56	0.56	13.76	66	*.160*	***Яблоко свежее***	*29-45*
27	27	124	893			126-66

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*