Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.68	4.24	9.68	90	*.200*	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	*9-61*
3.5	4.8	35	196	*.150*	***Рис припущенный***	*9-41*
12.53	15.15	13.56	265	*0.100*	***Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф***	*42-07*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	***Соус красный основной***	*0-74*
24	25	115	819			77-75

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание платники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
27	31	121	898			82-04

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание льготники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	*.250*	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	*12-02*
4.29	8.51	38.61	253	*.180*	***Рис припущенный***	*11-29*
12.53	15.15	13.56	265	*0.100*	***Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф***	*42-07*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	***Соус красный основной***	*0-74*
27	31	121	898			**82-04**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	*.250*	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	*12-02*
4.29	8.51	38.61	253	*.180*	***Рис припущенный***	*11-29*
12.53	15.15	13.56	265	*0.100*	***Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф***	*42-07*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	***Соус красный основной***	*0-74*
27	31	121	898			82-04

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	*0.050/10/1*	***Бутерброд с сыром и маслом***	*24-09*
6.97	7.69	25.33	197	*.200*	***Каша жидкая молочная овсяная***	*13-77*
4.6	3.6	12.6	100	*0.200*	***Какао с витамином С "Витошка"***	*14-62*
2.53	5.26	16.75	115	*1шт/80гр*	***Детское печенье "Бегемотик Бонди"***	*43=*
19	19	75	555			95-48
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	*.060*	***Горошек зелёный***	*16-70*
1.68	4.24	9.68	90	*.200*	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	*9-61*
3.5	4.8	35	196	*.150*	***Рис припущенный***	*9-41*
12.53	15.15	13.56	265	*0.100*	***Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф***	*42-07*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	***Соус красный основной***	*0-74*
25	27	117	821			94-45

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
20	22	87	644			98-93

Обед

2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
30	33	127	927			109-87

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
19	19	75	555			95-48
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
25	27	117	821			94-45

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
20	22	87	644			98-93
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
30	33	127	927			109-87

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

12 Октября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	*0.050/10/1*	*Бутерброд с сыром и маслом*	*19-72*
7.09	9.57	20.78	198	*.200*	*Каша жид. молоч. овсяная без сахара*	*13-51*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
0.42	0.42	10.32	49	*.120*	*Яблоко свежее*	*22-09*
17	18	70	543			55-96
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	*.060*	*Горошек зелёный*	*16-70*
2.13	6.84	25.19	158	*.200/030*	*Борщ с кап. и карт. со смет.с мяс.говяд*	*61-44*
7.54	2.76	53.72	287	*.150*	*Каша перловая рассыпчатая*	*8-31*
12.53	15.15	13.56	265	*0.100*	*Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф*	*42-07*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	*Соус красный основной*	*0-74*
26	27	110	792			131-78

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Октября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	*0.050/10/1*	*Бутерброд с сыром и маслом*	*19-72*
9.53	10.98	25.97	248	*.250*	*Каша жид. молоч. овсяная без сахара*	*16-88*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
0.56	0.56	13.76	66	*.160*	*Яблоко свежее*	*29-45*
20	20	78	610			66-69
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	*.100*	*Горошек зелёный*	*27-83*
2.1	5.68	40.84	263	*.250/030*	*Борщ с капустой и карт.со смет.с мяс.гов*	*63-84*
5.61	3.59	39.93	259	*.180*	*Каша перловая рассыпчатая*	*9-98*
12.53	15.15	13.56	265	*0.100*	*Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф*	*42-07*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	*Соус красный основной*	*0-74*
25	27	116	896			146-98

Руководитель *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор

Бухгалтер *Петрова Е.С.*

Повар *Чунарева Г.Н.*