

Школьное питание 1-4 класс 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			81-67

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



02 Октября 2026 г.

Школьное питание платники 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-58

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



02 Октября 2026 г.

Школьное питание льготники 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.25 10.53 13.32 110 .250 **Свекольник со сметаной** 9-78

7.58 5.81 42.81 298 .180 **Каша гречневая рассыпчатая** 11-72

9.68 12.89 8.22 143 0.100 **Голубцы ленивые** 49-83

0 0 17.96 68 0.180 **Напиток яблочный** 6-62

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

3.7 0.5 7.79 59 .020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

29 30 128 861

85-58

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

02 Октября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-58

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

02 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

3.87 7.51 42.9 199 .050/020 **Бутерброд с повидлом** 11-44

3.14 7.12 7.53 105 .200 **Каша жидкая молочная кукурузная** 13-36

1.6 1.1 8.7 50 .200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

10.53 3.63 21.36 124 .030гр./1 **Кондитерское изделие** 22=
ш **"Чокопай"**

19 19 80 478

51-36

Обед

1.2 0.2 2.1 1 .060 **Кукуруза сахарная** 24-30

2.56 5.37 13.08 156 .200/020 **Свекольник со сметаной с мясом говядины** 42-37

2.8 6.3 30 201 .150 **Каша гречневая рассыпчатая** 9-77

9.68 12.89 8.22 143 0.100 **Голубцы ленивые** 49-83

0 0 17.96 68 0.180 **Напиток яблочный** 6-62

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

3.7 0.5 7.79 59 .020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

26 26 117 811

140-52

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

02 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

3.87	7.51	42.9	199	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.92	8.9	9.41	176	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	16-70
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
20	21	82	549			54-70

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.25	9.8	8.56	110	.250/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	44-33
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	31	134	874			160-63

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

02 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

3.87	7.51	42.9	199	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.14	7.12	7.53	105	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	13-36
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
19	19	80	478			51-36

Обед

1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза сахарная	24-30
2.56	5.37	13.08	156	.200/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	42-37
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
26	26	117	811			140-52

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чуарева Г.Н.



02 Октября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

3.87	7.51	42.9	199	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.92	8.9	9.41	176	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	16-70
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
20	21	82	549			54-70

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.25	9.8	8.56	110	.250/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	44-33
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	31	134	874			160-63

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



02 Октября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

13.57 2.27 56.84 300 .050/020 **Бутерброд с маслом** 19-24

3.29 15.27 8.69 186 .200 **Каша жидкая мол. пшениная без сахара** 17-70

1.76 1.55 2.29 29 .200 **Чай с молоком без сахара** 3-94

19 19 68 515 40-88

Обед

4.82 0.51 25.67 37 .060 **Морковь отварная дольками** 6-68

2.56 5.37 13.08 156 .200/020 **Свекольник со сметаной с мясом говядины** 42-37

2.8 6.3 30 201 .150 **Каша гречневая рассыпчатая** 9-77

13.59 13.84 15.48 256 .100 **Гуляш из говядины** 104-60

0 0 17.96 68 0.180 **Напиток яблочный без сахара** 4-71

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

26 26 116 785 170-01

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



02 Октября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
5.83	19.09	19.84	253	.250	Каша жидкая мол. пшениная без сахара	22-12
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
21	23	79	582			45-30

Обед

1.37	3.37	6.87	62	.100	Морковь отварная дольками	11-14
2.25	9.8	8.56	110	.250/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	44-33
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.59	13.84	15.48	256	.100	Гуляш из говядины	104-60
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный без сахара	4-71
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	33	106	861			178-38

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Петрова Е.С.

Бухгалтер

Повар

Чунарева Г.Н.

