

28 Сентября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
24	25	115	819			77-75

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.



Школьное питание платники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
27	31	121	898			82-04

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

28 Сентября 2026 г.

Школьное питание льготники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
27	31	121	898			82-04

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



28 Сентября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
27	31	121	898			82-04

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.

28 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.79 2.53 20.59 143 0.050/10/1 **Бутерброд с сыром и маслом** 24-09

6.97 7.69 25.33 197 .200 **Каша жидкая молочная овсяная** 13-77

4.6 3.6 12.6 100 0.200 **Какао с витамином С "Витошка"** 14-62

2.53 5.26 16.75 115 1шт/80гр **Детское печенье "Бегемотик Бонди"** 43=

19 19 75 555

95-48

Обед

1.7 1.59 2.16 2 .060 **Горошек зелёный** 16-70

1.68 4.24 9.68 90 .200 **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** 9-61

3.5 4.8 35 196 .150 **Рис припущенный** 9-41

12.53 15.15 13.56 265 0.100 **Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф** 42-07

0 0 17 72 .180 **Напиток с витаминами "Витошка"** 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.1 0.5 1.72 13 .020 **Соус красный основной** 0-74

25 27 117 821

94-45

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.

28 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.79 2.53 20.59 143 0.050/10/1 Бутерброд с сыром и маслом 24-09

8.21 10.42 36.57 286 .250 Каша жидкая молочная овсяная 17-22

4.6 3.6 12.6 100 0.200 Какао с витамином С "Витошка" 14-62

2.53 5.26 16.75 115 1шт/80гр Детское печенье "Бегемотик Бонди" 43=

20 22 87 644

98-93

Обед

2.83 1.56 5.83 29 .100 Горошек зелёный 27-83

4.37 6.59 12.1 112 .250 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 12-02

4.29 8.51 38.61 253 .180 Рис припущенный 11-29

12.53 15.15 13.56 265 0.100 Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф 42-07

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами "Витошка" 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 Хлеб "Урожайный" 1-88

0.1 0.5 1.72 13 .020 Соус красный основной 0-74

30 33 127 927

109-87

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

28 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
19	19	75	555			95-48

Обед

1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
25	27	117	821			94-45

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.



28 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
20	22	87	644			98-93

Обед

2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
30	33	127	927			109-87

Руководитель Нагорнова Ольга Владимировна
 Калькулятор Петрова Е.С.
 Бухгалтер Чунарева Г.Н.
 Повар _____



28 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.36	8.51	38.49	296	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	19-72
7.09	9.57	20.78	198	.200	Каша жид. молоч. овсяная без сахара	13-51
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
17	18	70	543			55-96

Обед

1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
2.13	6.84	25.19	158	.200/030	Борщ с кап. и карт. со смет.с мяс.говяд	61-44
7.54	2.76	53.72	287	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-31
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
26	27	110	792			131-78

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание СД с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.36 8.51 38.49 296 0.050/10/1 **Бутерброд с сыром и маслом** 19-72

9.53 10.98 25.97 248 .250 **Каша жид. молоч. овсяная без сахара** 16-88

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

0.56 0.56 13.76 66 .160 **Яблоко свежее** 29-45
 20 20 78 610 66-69

Обед

2.83 1.56 5.83 29 .100 **Горошек зелёный** 27-83

2.1 5.68 40.84 263 .250/030 **Борщ с капустой и карт.со смет.с мяс.гов** 63-84

5.61 3.59 39.93 259 .180 **Каша перловая рассыпчатая** 9-98

12.53 15.15 13.56 265 0.100 **Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф** 42-07

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.1 0.5 1.72 13 .020 **Соус красный основной** 0-74
 25 27 116 896 146-98

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.