

23 Сентября 2026 г.

Школьное питание платники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 Ленинградский со сметаной 14-48

4.29 8.51 38.61 253 .180 Рис припущенный 11-29

13.76 18.39 4.99 247 .100/008 Рыба запеченая с маслом сливочным 47-76

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами "Витошка" 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 Хлеб "Урожайный" 1-88

31 32 131 950

89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание льготники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

Рассольник

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 Ленинградский со сметаной 14-48

4.29 8.51 38.61 253 .180 Рис припущенный 11-29

13.76 18.39 4.99 247 .100/008 Рыба запеченая с маслом сливочным 47-76

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами "Витошка" 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 Хлеб "Урожайный" 1-88

31 32 131 950 89-45

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



Школьное питание льгот.моб. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



Школьное питание инв до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51 2.57 28.31 326 .050/10/10 **Бутерброд с повидлом и маслом** 17-53

9.27 14.7 45.49 156 .200/030 **Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.** 64-96

1.6 1.1 8.7 50 .200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

19 18 82 532

87-05

Обед

1.2 0.2 2.1 1 .060 **Кукуруза сахарная** 24-30

2.59 3.56 11.5 96 .200/005 **Рассольник Ленинградский со сметаной** 10-68

3.5 4.8 35 196 .150 **Рис припущенный** 9-41

13.76 18.39 4.99 247 .100/005 **Рыба запеченная с маслом сливочным** 45-35

0 0 17 72 .180 **Напиток с витаминами "Витошка"** 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

27 28 109 795

105-66

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Петрова Е.С.

Бухгалтер

Чунарева Г.Н.

Повар

Школьное питание инв с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

8.51 2.57 28.31 326 .050/10/10 **Бутерброд с повидлом и маслом** 17-53

11.59 18.37 56.86 195 .250/030 **Пудинг творожный запеченный с мол.сгуш.** 77-94

1.6 1.1 8.7 50 .200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

22 22 94 571

100-03

Обед

2 1.56 10.17 13 .100 **Кукуруза сахарная** 40-50
Рассольник

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 **Ленинградский со сметаной** 14-48

4.29 8.51 38.61 253 .180 **Рис припущенный** 11-29

13.76 18.39 4.99 247 .100/005 **Рыба запеченая с маслом сливочным** 45-35

0 0 17 72 .180 **Напиток с витаминами "Витошка"** 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

33 34 141 963

127-54

Руководитель Нагорнова Ольга Владимировна
 Калькулятор Петрова Е.С.
 Бухгалтер Чунарева Г.Н.
 Повар



Школьное питание ОВЗ до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

8.51 2.57 28.31 326 .050/10/10 **Бутерброд с повидлом и маслом** 17-53

9.27 14.7 45.49 156 .200/030 **Пудинг творожный запеченный с мол.сгуш.** 64-96

1.6 1.1 8.7 50 .200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

19 18 82 532 87-05

Обед

1.2 0.2 2.1 1 .060 **Кукуруза сахарная** 24-30

2.59 3.56 11.5 96 .200/005 **Рассольник Ленинградский со сметаной** 10-68

3.5 4.8 35 196 .150 **Рис припущенный** 9-41

13.76 18.39 4.99 247 .100/005 **Рыба запеченная с маслом сливочным** 45-35

0 0 17 72 .180 **Напиток с витаминами "Витошка"** 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

27 28 109 795 105-66

Руководитель Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор Петрова Е.С.

Бухгалтер Чунарева Г.Н.

Повар



Школьное питание ОВЗ с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

8.51 2.57 28.31 326 .050/10/10 **Бутерброд с повидлом и маслом** 17-53

11.59 18.37 56.86 195 .250/030 **Пудинг творожный запеченный с мол.сгуш.** 77-94

1.6 1.1 8.7 50 .200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

22 22 94 571

100-03

Обед

2 1.56 10.17 13 .100 **Кукуруза сахарная** 40-50

Рассольник

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 **Ленинградский со сметаной** 14-48

4.29 8.51 38.61 253 .180 **Рис припущенный** 11-29

13.76 18.39 4.99 247 .100/005 **Рыба запеченая с маслом сливочным** 45-35

0 0 17 72 .180 **Напиток с витаминами "Витошка"** 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

33 34 141 963

127-54

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

23 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

13.57 2.27 56.84 300 .050/020 **Бутерброд с маслом** 19-24

1.76 1.55 2.29 29 .200 **Чай с молоком без сахара** 3-94

3.58 15.47 7.19 158 .200 **Пудинг творожный запеченный** 51-93

0.42 0.42 10.32 49 .120 **Яблоко свежее** 22-09
 19 20 77 536 97-20

Обед

4.82 0.51 25.67 37 .060 **Морковь отварная дольками** 6-68

2.59 3.56 11.5 96 .200/005 **Рассольник Ленинградский со сметаной** 10-68

4.98 2.61 40.59 328 0.150 **Картофель запеченный из отварного** 25-37

13.76 18.39 4.99 247 .100/005 **Рыба запеченная с маслом сливочным** 45-35

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88
 28 25 97 775 90-60

Руководитель  Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

23 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
4.58	16.53	8.54	163	.250	Пудинг творожный запеченный	64-91
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
20	21	78	541			110-18

Обед

1.37	3.37	6.87	62	.100	Морковь отварная дольками	11-14
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/005	Ленинградский со сметаной	12-98
8.19	10.54	63.49	394	0.180	Картофель запеченный из отварного	30-44
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченная с маслом сливочным	45-35
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
32	37	122	965			102-43

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.