

Школьное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.56	5.65	7.39	87	.200/005	<i>Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной</i>	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	<i>Картофельное пюре</i>	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	<i>Курица тушеная с морковью</i>	33-33
0.45	0	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	<i>Хлеб "Урожайный"</i>	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	<i>Яблоко свежее</i>	29-45
25	25	106	726			93-12

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*



Школьное питание платники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



10 Сентября 2026 г.

Школьное питание льготники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

2.86 5.81 9.24 109 .250/010 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 10-29

3.96 8.19 26.02 198 .180 **Картофельное пюре** 16-83

13.52 11.59 7.53 151 0.120 **Курица тушеная с морковью** 33-33

0.32 1.5 17.82 73 .180 **Компот из смеси сухофруктов** 3-29

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.56 0.56 13.76 66 .160 **Яблоко свежее** 29-45

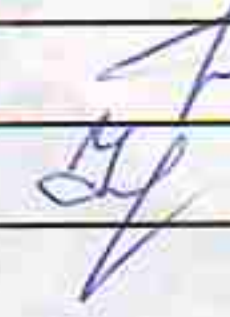
27 28 112 780

98-89

Руководитель _____  Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____  Чумарева Г.Н.



10 Сентября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

2.86 5.81 9.24 109 .250/010 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 10-29

3.96 8.19 26.02 198 .180 **Картофельное пюре** 16-83

13.52 11.59 7.53 151 0.120 **Курица тушеная с морковью** 33-33

0.32 1.5 17.82 73 .180 **Компот из смеси сухофруктов** 3-29

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.56 0.56 13.76 66 .160 **Яблоко свежее** 29-45

27 28 112 780

98-89

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

10 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
16	28	49	551			75-52

Обед

0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.63	0.63	15.48	74	.180	Яблоко свежее	33-13
25	27	108	750			108-82

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

*Чунарева Г.Н.



10 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.5 9.4 33.34 302 0.050/020 **Бутерброд с сыром** 24-57

4.53 17.53 13.17 249 .250 **Омлет натуральный** 50-44

4.12 3.5 11.99 90 .200 **Кофейный напиток с молоком** 10-60

18 30 58 641

85-61

Обед

0.02 1.59 5.67 61 .100 **Икра баклажанная** 20-04

2.86 5.81 9.24 109 .250/010 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 10-29

3.96 8.19 26.02 198 .180 **Картофельное пюре** 16-83

13.52 11.59 7.53 151 0.120 **Курица тушеная с морковью** 33-33

0.32 1.5 17.82 73 .180 **Компот из смеси сухофруктов** 3-29

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.8 0.8 19.6 90 .200 **Яблоко свежее** 36-81

27 30 124 865

126-29

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

МБОУ

СОШ

№3

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

10 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.5 9.4 33.34 302 0.050/020 **Бутерброд с сыром** 24-57

4.12 3.5 11.99 90 .200 **Кофейный напиток с молоком** 10-60

2.47 15 3.57 159 .200 **Омлет натуральный** 40-35

16 28 49 551 75-52

Обед

0.01 0.21 0.34 16 .060 **Икра баклажанная** 12-02

1.56 5.65 7.39 87 .200/005 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 7-33

3.3 6.83 21.67 166 .150 **Картофельное пюре** 14-02

13.52 11.59 7.53 151 0.120 **Курица тушеная с морковью** 33-33

0.32 1.5 17.82 73 .180 **Компот из смеси сухофруктов** 3-29

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.63 0.63 15.48 74 .180 **Яблоко свежее** 33-13

25 27 108 750 108-82

Руководитель  **Нагорнова Ольга Владимировна**

Калькулятор 

Бухгалтер 

Повар 



Школьное питание ОВЗ с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
18	30	58	641			85-61

Обед

0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.8	0.8	19.6	90	.200	Яблоко свежее	36-81
27	30	124	865			126-29

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарова Г.Н.



Школьное питание СД до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

9.36	8.51	38.49	296	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	19-72
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
12	24	52	504			82-80

Обед

0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
4.98	2.61	40.59	328	0.150	Картофель запеченый из отварного	25-37
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.49	0	10.03	45	.180	Компот из смеси сухофруктов(без сах)	2-73
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
23	21	93	760			112-11

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

10 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

9.36 8.51 38.49 296 0.050/10/1 **Бутерброд с сыром и маслом** 19-72

4.53 17.53 13.17 249 .250 **Омлет натуральный** 50-44

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

0.42 0.42 10.32 49 .120 **Яблоко свежее** 22-09

15 26 62 594 92-89

Обед

0.02 1.59 5.67 61 .100 **Икра баклажанная** 20-04

1.95 1.96 9.24 109 .250/005 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 8-79

8.19 10.54 63.49 394 0.180 **Картофель запеченый из отварного** 30-44

13.52 11.59 7.53 151 0.120 **Курица тушеная с морковью** 33-33

0.49 0 10.03 45 .180 **Компот из смеси сухофруктов(без сах)** 2-73

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.56 0.56 13.76 66 .160 **Яблоко свежее** 29-45

27 27 124 893 126-66

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

