Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	1.8	14.92	101	*.200*	*Суп гороховый*	*4-62*
4.7	2.45	32.8	169	*.150*	*Макароны отварные*	*8-28*
12.43	18.96	11.53	216	*0.100*	*Котлеты из говядины п/ф*	*75-77*
0.32	1.5	17.82	73	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов*	*3-29*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
25	26	116	756			**98-19**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание платники 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание льготники 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Обед	
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Обед	
4.83	5.26	18.65	139	*.250*	*Суп гороховый*	*5-77*
6.02	5.13	39.36	235	*.180*	*Макароны отварные*	*9-94*
12.43	18.96	11.53	216	*0.100*	*Котлеты из говядины п/ф*	*75-77*
0.32	1.5	17.82	73	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов*	*3-29*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
30	33	127	860			101=

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
5.37	6.53	8.53	27	1шт/30гр	Кондитерское изделие"Мишка -Барни"	33=
21	20	66	457			81-46
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
28	28	121	810			112-74

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	*0.050/10/1*	*Бутерброд с сыром и маслом*	*24-09*
8.21	10.42	36.57	286	*.250*	*Каша жидкая молочная овсяная*	*17-22*
4.12	3.5	11.99	90	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*	*10-60*
5.37	6.53	8.53	27	*1шт/30гр*	*Кондитерское изделие"Мишка -Барни"*	*33=*
22	23	78	546			84-91
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	*.100*	*Икра кабачковая*	*24-26*
4.83	5.26	18.65	139	*.250*	*Суп гороховый*	*5-77*
6.02	5.13	39.36	235	*.180*	*Макароны отварные*	*9-94*
12.43	18.96	11.53	216	*0.100*	*Котлеты из говядины п/ф*	*75-77*
0.32	1.5	17.82	73	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов*	*3-29*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
32	36	130	916			125-26

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
5.37	6.53	8.53	27	1шт/30гр	Кондитерское изделие"Мишка -Барни"	33=
21	20	66	457			81-46
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
28	28	121	810			112-74

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	*0.050/10/1*	*Бутерброд с сыром и маслом*	*24-09*
8.21	10.42	36.57	286	*.250*	*Каша жидкая молочная овсяная*	*17-22*
4.12	3.5	11.99	90	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*	*10-60*
5.37	6.53	8.53	27	*1шт/30гр*	*Кондитерское изделие"Мишка -Барни"*	*33=*
22	23	78	546			84-91
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	*.100*	*Икра кабачковая*	*24-26*
4.83	5.26	18.65	139	*.250*	*Суп гороховый*	*5-77*
6.02	5.13	39.36	235	*.180*	*Макароны отварные*	*9-94*
12.43	18.96	11.53	216	*0.100*	*Котлеты из говядины п/ф*	*75-77*
0.32	1.5	17.82	73	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов*	*3-29*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
32	36	130	916			125-26

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

05 Октября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	*0.050/10/1*	*Бутерброд с сыром и маслом*	*19-72*
7.09	9.57	20.78	198	*.200*	*Каша жид. молоч. овсяная без сахара*	*13-51*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
0.42	0.42	10.32	49	*.120*	*Яблоко свежее*	*22-09*
17	18	70	543			**55-96**
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	*.060*	*Икра кабачковая*	*14-55*
1.57	2.98	16.24	134	*.200/020*	*Суп гороховый с мясом говядины*	*39-16*
7.54	2.76	53.72	287	*.150*	*Каша перловая рассыпчатая*	*8-31*
12.43	18.96	11.53	216	*0.100*	*Котлеты из говядины п/ф*	*75-77*
0.49	0	10.03	45	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов(без сах)*	*2-73*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
27	28	111	817			**142-93**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

05 Октября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	*0.050/10/1*	*Бутерброд с сыром и маслом*	*19-72*
9.53	10.98	25.97	248	*.250*	*Каша жид. молоч. овсяная без сахара*	*16-88*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
0.42	0.42	10.32	49	*.120*	*Яблоко свежее*	*22-09*
20	20	75	593			59-33
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	*.100*	*Икра кабачковая*	*24-26*
5.26	2.69	35.68	168	*.250/020*	*Суп гороховый с мясом говядины*	*40-32*
5.61	3.59	39.93	259	*.180*	*Каша перловая рассыпчатая*	*9-98*
12.43	18.96	11.53	216	*0.100*	*Котлеты из говядины п/ф*	*75-77*
0.49	0	10.03	45	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов(без сах)*	*2-73*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
29	30	116	825			155-47

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Обед	
2.14	5.55	18.45	123	*.200*	*Суп картофельный с макаронными изделиям*	*5-01*
3.45	4.8	14.98	113	*.150*	*Капуста тушеная*	*14-49*
13.51	16.27	24.59	267	*.100*	*Тефтели по Домашнему п/ф*	*71-44*
0.18	0	5.85	24	*.180*	*Чай с сахаром*	*1-13*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
25	27	102	710			97-77

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*