Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
24	25	115	819			77-75

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
27	31	121	898			82-04

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготники 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
27	31	121	898			82-04

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
27	31	121	898			82-04

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
19	19	75	555			95-48
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
25	27	117	821			94-45

Руководитель _____ Пагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
20	22	87	644			98-93
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
30	33	127	927			109-87

Руководитель _____ Пагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

МБОУ СОШ №3

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
19	19	75	555			95-48
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
25	27	117	821			94-45

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
2.53	5.26	16.75	115	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
20	22	87	644			98-93
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
4.37	6.59	12.1	112	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
30	33	127	927			109-87

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	19-72
7.09	9.57	20.78	198	.200	Каша жид. молоч. овсяная без сахара	13-51
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
17	18	70	543			55-96
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
2.13	6.84	25.19	158	.200/030	Борщ с кап. и карт. со смет.с мяс.говяд	61-44
7.54	2.76	53.72	287	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-31
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
26	27	110	792			131-78

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

09 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	19-72
9.53	10.98	25.97	248	.250	Каша жид. молоч. овсяная без сахара	16-88
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
20	20	78	610			66-69
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
2.1	5.68	40.84	263	.250/030	Борщ с капустой и карт.со смет.с мяс.гов	63-84
5.61	3.59	39.93	259	.180	Каша перловая рассыпчатая	9-98
12.53	15.15	13.56	265	0.100	Шницель нат.руб. с лук. из мяса птиц п/ф	42-07
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
25	27	116	896			146-98

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.