

Школьное питание 1-4 класс 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

				Рассольник		
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Ленинградский со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
26	27	107	794			81-36

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чупарева Г.Н.

Школьное питание платники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

				Рассольник		
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
				Рис припущенный		11-29
4.29	8.51	38.61	253	.180		
				Рыба запеченая с маслом сливочным		47-76
13.76	18.39	4.99	247	.100/008		
				Напиток с витаминами "Витошка"		10-22
0	0	17	72	.180		
				Хлеб пшеничный		3-82
3.8	0.45	24.2	116	0.050		
				Хлеб "Урожайный"		1-88
2.13	0.3	13.83	67	0.030		
31	32	131	950			89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание льготники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

Рассольник

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 Ленинградский со сметаной 14-48

4.29 8.51 38.61 253 .180 Рис припущенный 11-29

13.76 18.39 4.99 247 .100/008 Рыба запеченая с маслом сливочным 47-76

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами "Витошка" 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 Хлеб "Урожайный" 1-88

31 32 131 950

89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чуварева Г.Н.



Школьное питание льгот.моб. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарова Г.Н.



Школьное питание инв до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
9.27	14.7	45.49	156	.200/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	64-96
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
19	18	82	532			87-05

Обед

1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза сахарная	24-30
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Ленинградский со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	109	795			105-66

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чуфарова Г.Н.



Школьное питание инв с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
11.59	18.37	56.86	195	.250/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгуш.	77-94
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
22	22	94	571			100-03

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченная с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
33	34	141	963			127-54

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Иванова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чурикова Г.Н.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

8.51 2.57 28.31 326 .050/10/10 **Бутерброд с повидлом и маслом** 17-53

9.27 14.7 45.49 156 .200/030 **Пудинг творожный запеченный с мол.сгуц.** 64-96

1.6 1.1 8.7 50 .200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

19 18 82 532

87-05

Обед

1.2 0.2 2.1 1 .060 **Кукуруза сахарная** 24-30

2.59 3.56 11.5 96 .200/005 **Рассольник Ленинградский со сметаной** 10-68

3.5 4.8 35 196 .150 **Рис припущенный** 9-41

13.76 18.39 4.99 247 .100/005 **Рыба запеченная с маслом сливочным** 45-35

0 0 17 72 .180 **Напиток с витаминами "Витошка"** 10-22

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

27 28 109 795

105-66

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чупарева Г.Н.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
11.59	18.37	56.86	195	.250/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	77-94
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
22	22	94	571			100-03

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
33	34	141	963			127-54

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.



Школьное питание СД до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

13.57 2.27 56.84 300 .050/020 **Бутерброд с маслом** 19-24

1.76 1.55 2.29 29 .200 **Чай с молоком без сахара** 3-94

3.58 15.47 7.19 158 .200 **Пудинг творожный запеченный** 51-93

0.42 0.42 10.32 49 .120 **Яблоко свежее** 22-09
 19 20 77 536 97-20

Обед

4.82 0.51 25.67 37 .060 **Морковь отварная дольками** 6-68

2.59 3.56 11.5 96 .200/005 **Рассольник Ленинградский со сметаной** 10-68

4.98 2.61 40.59 328 0.150 **Картофель запеченный из отварного** 25-37

13.76 18.39 4.99 247 .100/005 **Рыба запеченная с маслом сливочным** 45-35

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88
 28 25 97 775 90-60

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чукарева Г.Н.



09 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
4.58	16.53	8.54	163	.250	Пудинг творожный запеченный	64-91
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
20	21	78	541			110-18

Обед

1.37	3.37	6.87	62	.100	Морковь отварная дольками	11-14
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/005	Ленинградский со сметаной	12-98
8.19	10.54	63.49	394	0.180	Картофель запеченный из отварного	30-44
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченная с маслом сливочным	45-35
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
32	37	122	965			102-43

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

