

Школьное питание 1-4 класс 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-01
15.04	18.71	41.02	359	.240	Плов из грудки куриной	54-46
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
24	25	117	744			83-98

Руководитель		Нагорнова Ольга Владимировна
Калькулятор		
Бухгалтер		Петрова Е.С.
Повар		Чунарева Г.Н.

01 Октября 2026 г.

Школьное питание платники 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

3.67 8.43 26.84 237

.250

**Суп картофельный с
макаронными изделиям**

6-27

19.04 21.86 47.3 448

.280

Плов из грудки куриной

61-24

0.9 0 19.08 79

.180

Сок фруктовый

18-81

3.8 0.45 24.2 116

0.050

Хлеб пшеничный

3-82

2.13 0.3 13.83 67

0.030

Хлеб "Урожайный"

1-88

30 31 131 947

92-02

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



Школьное питание льготники 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
30	31	131	947			92-02

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



01 Октября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
------	------	-------	-----	------	--	------

19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки куриной	61-24
-------	-------	------	-----	------	-------------------------------	-------

0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
-----	---	-------	----	------	----------------------	-------

3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
-----	------	------	-----	-------	-----------------------	------

2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
------	-----	-------	----	-------	-------------------------	------

30	31	131	947			
----	----	-----	-----	--	--	--

92-02

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

01 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
5.3	5.7	25.3	174	.200	Каша жидкая молочная манная	12-93
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.69	2.16	15.67	83	0.190	Бананы	42-54
17	17	81	586			81-30

Обед

1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-01
15.04	18.71	41.02	359	.240	Плов из грудки куриной	54-46
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
26	27	119	746			100-68

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.5 9.4 33.34 302 0.050/020 **Бутерброд с сыром** 24-57

6.62 7.12 31.62 217 .250 **Каша жидкая молочная манная** 16-17

0.2 0 6.5 27 .200 **Чай с сахаром** 1-26

1.69 2.16 15.67 83 0.200 **Бананы** 44-78
 18 19 87 629 86-78

Обед

2.83 1.56 5.83 29 .100 **Горошек зелёный** 27-83

3.67 8.43 26.84 237 .250 **Суп картофельный с макаронными изделиями** 6-27

19.04 21.86 47.3 448 .280 **Плов из грудки куриной** 61-24

0.9 0 19.08 79 .180 **Сок фруктовый** 18-81

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88
 32 33 137 976 119-85

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.



01 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
5.3	5.7	25.3	174	.200	Каша жидкая молочная манная	12-93
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.69	2.16	15.67	83	0.190	Бананы	42-54
17	17	81	586			81-30

Обед

1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-01
15.04	18.71	41.02	359	.240	Плов из грудки куриной	54-46
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
26	27	119	746			100-68

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.



01 Октября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
6.62	7.12	31.62	217	.250	Каша жидкая молочная манная	16-17
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.69	2.16	15.67	83	0.200	Бананы	44-78
18	19	87	629			86-78

Обед

2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
32	33	137	976			119-85

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



Школьное питание СД до 11 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.36	18.6	23.15	296	0.050/020	Бутерброд с сыром	20-20
7.09	9.57	20.78	198	.200	Каша жид. молоч. овсяная без сахара	13-51
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
17	29	54	543			56-44

Обед

1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
5.64	13.59	39.43	359	.200/040	Суп картофельный с мясом говядины	75-45
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
14.1	5.7	18.64	126	0.100	Курица тушеная с морковью	27-77
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	27	104	755			132-21

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



01 Октября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.36 18.6 23.15 296 0.050/020 **Бутерброд с сыром** 20-20

9.53 10.98 25.97 248 .250 **Каша жид. молоч. овсяная без сахара** 16-88

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

0.7 0.7 29.84 82 .200 **Яблоко свежее** 36-81

20 30 79 626 74-53

Обед

2.83 1.56 5.83 29 .100 **Горошек зелёный** 27-83

4.29 18.59 39.43 359 .250/040 **Суп картофельный с мясом говядины** 77-04

7.58 5.81 42.81 298 .180 **Каша гречневая рассыпчатая** 11-72

14.1 5.7 18.64 126 0.100 **Курица тушеная с морковью** 27-77

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

31 32 121 879 146-88

Руководитель  Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.