

Школьное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.45	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	25	106	726			93-12

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



24 Сентября 2026 г.

Школьное питание платники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.



Школьное питание льготники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание льгот.моб. 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.

Школьное питание инв до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.5 9.4 33.34 302 0.050/020 **Бутерброд с сыром** 24-57

4.12 3.5 11.99 90 .200 **Кофейный напиток с молоком** 10-60

2.47 15 3.57 159 .200 **Омлет натуральный** 40-35

16 28 49 551

75-52

Обед

0.01 0.21 0.34 16 .060 **Икра баклажанная** 12-02

1.56 5.65 7.39 87 .200/005 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 7-33

3.3 6.83 21.67 166 .150 **Картофельное пюре** 14-02

13.52 11.59 7.53 151 0.120 **Курица тушеная с морковью** 33-33

0.32 1.5 17.82 73 .180 **Компот из смеси сухофруктов** 3-29

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.63 0.63 15.48 74 .180 **Яблоко свежее** 33-13

25 27 108 750

108-82

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание инв с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.5 9.4 33.34 302 0.050/020 **Бутерброд с сыром** 24-57

4.53 17.53 13.17 249 .250 **Омлет натуральный** 50-44

4.12 3.5 11.99 90 .200 **Кофейный напиток с молоком** 10-60

18 30 58 641 85-61

Обед

0.02 1.59 5.67 61 .100 **Икра баклажанная** 20-04

2.86 5.81 9.24 109 .250/010 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 10-29

3.96 8.19 26.02 198 .180 **Картофельное пюре** 16-83

13.52 11.59 7.53 151 0.120 **Курица тушеная с морковью** 33-33

0.32 1.5 17.82 73 .180 **Компот из смеси сухофруктов** 3-29

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.8 0.8 19.6 90 .200 **Яблоко свежее** 36-81

27 30 124 865

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
16	28	49	551			75-52

Обед

0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.63	0.63	15.48	74	.180	Яблоко свежее	33-13
25	27	108	750			108-82

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.5 9.4 33.34 302 0.050/020 **Бутерброд с сыром** 24-57

4.53 17.53 13.17 249 .250 **Омлет натуральный** 50-44

4.12 3.5 11.99 90 .200 **Кофейный напиток с молоком** 10-60

18 30 58 641

85-61

Обед

0.02 1.59 5.67 61 .100 **Икра баклажанная** 20-04

2.86 5.81 9.24 109 .250/010 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 10-29

3.96 8.19 26.02 198 .180 **Картофельное пюре** 16-83

13.52 11.59 7.53 151 0.120 **Курица тушеная с морковью** 33-33

0.32 1.5 17.82 73 .180 **Компот из смеси сухофруктов** 3-29

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.8 0.8 19.6 90 .200 **Яблоко свежее** 36-81

27 30 124 865

126-29

Руководитель  Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

 Петрова Е.С.

 Чунарева Г.Н.

24 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

9.36	8.51	38.49	296	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	19-72
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
12	24	52	504			82-80

Обед

0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
4.98	2.61	40.59	328	0.150	Картофель запеченый из отварного	25-37
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.49	0	10.03	45	.180	Компот из смеси сухофруктов(без сах)	2-73
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
23	21	93	760			112-11

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

24 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

9.36	8.51	38.49	296	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	19-72
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
15	26	62	594			92-89

Обед

0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04
1.95	1.96	9.24	109	.250/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	8-79
8.19	10.54	63.49	394	0.180	Картофель запеченый из отварного	30-44
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.49	0	10.03	45	.180	Компот из смеси сухофруктов(без сах)	2-73
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	27	124	893			126-66

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.