Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание 1-4 класс 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевс | ККал | | | |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 2.59 | 3.56 | 11.5 | 96 | *.200/005* | *Рассольник Ленинградский со сметаной* | *10-68* |
| 3.5 | 4.8 | 35 | 196 | *.150* | *Рис припущенный* | *9-41* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/005* | *Рыба запеченая с маслом сливочным* | *45-35* |
| 0 | 0 | 17 | 72 | *.180* | *Напиток с витаминами "Витошка"* | *10-22* |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | *0.050* | *Хлеб пшеничный* | *3-82* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | *Хлеб "Урожайный"* | *1-88* |
| 26 | 27 | 107 | 794 | | | 81-36 |

*Руководитель* _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Петрова Е.С.*

*Повар* _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание платники 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 6.83 | 4.51 | 32.59 | 195 | *.250/010* | ***Рассольник Ленинградский со сметаной*** | *14-48* |
| 4.29 | 8.51 | 38.61 | 253 | *.180* | ***Рис припущенный*** | *11-29* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/008* | ***Рыба запеченая с маслом сливочным*** | *47-76* |
| 0 | 0 | 17 | 72 | *.180* | ***Напиток с витаминами "Витошка"*** | *10-22* |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | *0.050* | ***Хлеб пшеничный*** | *3-82* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | ***Хлеб "Урожайный"*** | *1-88* |
| 31 | 32 | 131 | 950 | | | **89-45** |

*Руководитель* _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Петрова Е.С.*

*Повар* _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание льготники 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 6.83 | 4.51 | 32.59 | 195 | *.250/010* | *Рассольник Ленинградский со сметаной* | *14-48* |
| 4.29 | 8.51 | 38.61 | 253 | *.180* | *Рис припущенный* | *11-29* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/008* | *Рыба запеченая с маслом сливочным* | *47-76* |
| 0 | 0 | 17 | 72 | *.180* | *Напиток с витаминами "Витошка"* | *10-22* |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | *0.050* | *Хлеб пшеничный* | *3-82* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | *Хлеб "Урожайный"* | *1-88* |
| 31 | 32 | 131 | 950 | | | **89-45** |

*Руководитель* _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Петрова Е.С.*

*Повар* _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание льгот.моб. 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 6.83 | 4.51 | 32.59 | 195 | *.250/010* | ***Рассольник Ленинградский со сметаной*** | *14-48* |
| 4.29 | 8.51 | 38.61 | 253 | *.180* | ***Рис припущенный*** | *11-29* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/008* | ***Рыба запеченая с маслом сливочным*** | *47-76* |
| 0 | 0 | 17 | 72 | *.180* | ***Напиток с витаминами "Витошка"*** | *10-22* |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | *0.050* | ***Хлеб пшеничный*** | *3-82* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | ***Хлеб "Урожайный"*** | *1-88* |
| 31 | 32 | 131 | 950 | | | **89-45** |

*Руководитель* *Нагорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор*

*Бухгалтер* *Петрова Е.С.*

*Повар* *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание ОВЗ до 11 лет 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 8.51 | 2.57 | 28.31 | 326 | *.050/10/10* | ***Бутерброд с повидлом и маслом*** | *17-53* |
| 9.27 | 14.7 | 45.49 | 156 | *.200/030* | ***Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.*** | *64-96* |
| 1.6 | 1.1 | 8.7 | 50 | *.200* | ***Чай с молоком и сахаром*** | *4-56* |
| 19 | 18 | 82 | 532 | | | **87-05** |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 1.2 | 0.2 | 2.1 | 1 | *.060* | ***Кукуруза сахарная*** | *24-30* |
| 2.59 | 3.56 | 11.5 | 96 | *.200/005* | ***Рассольник Ленинградский со сметаной*** | *10-68* |
| 3.5 | 4.8 | 35 | 196 | *.150* | ***Рис припущенный*** | *9-41* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/005* | ***Рыба запеченая с маслом сливочным*** | *45-35* |
| 0 | 0 | 17 | 72 | *.180* | ***Напиток с витаминами "Витошка"*** | *10-22* |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | *0.050* | ***Хлеб пшеничный*** | *3-82* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | ***Хлеб "Урожайный"*** | *1-88* |
| 27 | 28 | 109 | 795 | | | **105-66** |

*Руководитель* *Нагорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор*

*Бухгалтер* *Петрова Е.С.*

*Повар* *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

**21 Октября 2026 г.**

# Школьное питание ОВЗ с 12 лет 8 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 8.51 | 2.57 | 28.31 | 326 | .050/10/10 | Бутерброд с повидлом и маслом | 17-53 |
| 11.59 | 18.37 | 56.86 | 195 | .250/030 | Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ. | 77-94 |
| 1.6 | 1.1 | 8.7 | 50 | .200 | Чай с молоком и сахаром | 4-56 |
| 22 | 22 | 94 | 571 | | | 100-03 |
| | | | | | **Обед** | |
| 2 | 1.56 | 10.17 | 13 | .100 | Кукуруза сахарная | 40-50 |
| 6.83 | 4.51 | 32.59 | 195 | .250/010 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 14-48 |
| 4.29 | 8.51 | 38.61 | 253 | .180 | Рис припущенный | 11-29 |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | .100/005 | Рыба запеченая с маслом сливочным | 45-35 |
| 0 | 0 | 17 | 72 | .180 | Напиток с витаминами "Витошка" | 10-22 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 33 | 34 | 141 | 963 | | | 127-54 |

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание инв до 11 лет 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевс | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 8.51 | 2.57 | 28.31 | 326 | *.050/10/10* | ***Бутерброд с повидлом и маслом*** | *17-53* |
| 9.27 | 14.7 | 45.49 | 156 | *.200/030* | ***Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.*** | *64-96* |
| 1.6 | 1.1 | 8.7 | 50 | *.200* | ***Чай с молоком и сахаром*** | *4-56* |
| 19 | 18 | 82 | 532 | | | 87-05 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 1.2 | 0.2 | 2.1 | 1 | *.060* | ***Кукуруза сахарная*** | *24-30* |
| 2.59 | 3.56 | 11.5 | 96 | *.200/005* | ***Рассольник Ленинградский со сметаной*** | *10-68* |
| 3.5 | 4.8 | 35 | 196 | *.150* | ***Рис припущенный*** | *9-41* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/005* | ***Рыба запеченая с маслом сливочным*** | *45-35* |
| 0 | 0 | 17 | 72 | *.180* | ***Напиток с витаминами "Витошка"*** | *10-22* |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | *0.050* | ***Хлеб пшеничный*** | *3-82* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | ***Хлеб "Урожайный"*** | *1-88* |
| 27 | 28 | 109 | 795 | | | 105-66 |

*Руководитель* _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Петрова Е.С.*

*Повар* _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание инв с 12 лет 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 8.51 | 2.57 | 28.31 | 326 | *.050/10/10* | *Бутерброд с повидлом и маслом* | *17-53* |
| 11.59 | 18.37 | 56.86 | 195 | *.250/030* | *Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.* | *77-94* |
| 1.6 | 1.1 | 8.7 | 50 | *.200* | *Чай с молоком и сахаром* | *4-56* |
| 22 | 22 | 94 | 571 | | | 100-03 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 2 | 1.56 | 10.17 | 13 | *.100* | *Кукуруза сахарная* | *40-50* |
| 6.83 | 4.51 | 32.59 | 195 | *.250/010* | *Рассольник Ленинградский со сметаной* | *14-48* |
| 4.29 | 8.51 | 38.61 | 253 | *.180* | *Рис припущенный* | *11-29* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/005* | *Рыба запеченая с маслом сливочным* | *45-35* |
| 0 | 0 | 17 | 72 | *.180* | *Напиток с витаминами "Витошка"* | *10-22* |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | *0.050* | *Хлеб пшеничный* | *3-82* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | *Хлеб "Урожайный"* | *1-88* |
| 33 | 34 | 141 | 963 | | | 127-54 |

*Руководитель* _____ *Назорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Петрова Е.С.*

*Повар* _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание СД до 11 лет 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | ***Завтрак*** | | |
| 13.57 | 2.27 | 56.84 | 300 | *.050/020* | *Бутерброд с маслом* | *19-24* |
| 1.76 | 1.55 | 2.29 | 29 | *.200* | *Чай с молоком без сахара* | *3-94* |
| 3.58 | 15.47 | 7.19 | 158 | *.200* | *Пудинг творожный запеченный* | *51-93* |
| 0.42 | 0.42 | 10.32 | 49 | *.120* | *Яблоко свежее* | *22-09* |
| 19 | 20 | 77 | 536 | | | 97-20 |
| | | | | ***Обед*** | | |
| 4.82 | 0.51 | 25.67 | 37 | *.060* | *Морковь отварная дольками* | *6-68* |
| 2.59 | 3.56 | 11.5 | 96 | *.200/005* | *Рассольник Ленинградский со сметаной* | *10-68* |
| 4.98 | 2.61 | 40.59 | 328 | *0.150* | *Картофель запеченый из отварного* | *25-37* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/005* | *Рыба запеченая с маслом сливочным* | *45-35* |
| 0.2 | 0 | 0.04 | 0 | *.200* | *Чай без сахара* | *0-64* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | *Хлеб "Урожайный"* | *1-88* |
| 28 | 25 | 97 | 775 | | | 90-60 |

*Руководитель* _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Петрова Е.С.*

*Повар* _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

*21 Октября 2026 г.*

# *Школьное питание СД с 12 лет 8 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 13.57 | 2.27 | 56.84 | 300 | *.050/020* | *Бутерброд с маслом* | *19-24* |
| 1.76 | 1.55 | 2.29 | 29 | *.200* | *Чай с молоком без сахара* | *3-94* |
| 4.58 | 16.53 | 8.54 | 163 | *.250* | *Пудинг творожный запеченный* | *64-91* |
| 0.42 | 0.42 | 10.32 | 49 | *.120* | *Яблоко свежее* | *22-09* |
| 20 | 21 | 78 | 541 | | | 110-18 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 1.37 | 3.37 | 6.87 | 62 | *.100* | *Морковь отварная дольками* | *11-14* |
| 6.83 | 4.51 | 32.59 | 195 | *.250/005* | *Рассольник Ленинградский со сметаной* | *12-98* |
| 8.19 | 10.54 | 63.49 | 394 | *0.180* | *Картофель запеченый из отварного* | *30-44* |
| 13.76 | 18.39 | 4.99 | 247 | *.100/005* | *Рыба запеченая с маслом сливочным* | *45-35* |
| 0.2 | 0 | 0.04 | 0 | *.200* | *Чай без сахара* | *0-64* |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | *0.030* | *Хлеб "Урожайный"* | *1-88* |
| 32 | 37 | 122 | 965 | | | 102-43 |

*Руководитель* _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Петрова Е.С.*

*Повар* _____ *Чунарева Г.Н.*