Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-43
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-52
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.45	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
23	29	108	779			96-55

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-41
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	17-42
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	32	114	833			102-43

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-41
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	17-42
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	32	114	833			102-43

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-41
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	17-42
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	32	114	833			102-43

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
16	28	49	551			75-52
					Обед	
0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-43
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-52
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.63	0.63	15.48	74	.180	Яблоко свежее	33-13
23	31	110	803			112-25

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
18	30	58	641			85-61
					Обед	
0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-41
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	17-42
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.8	0.8	19.6	90	.200	Яблоко свежее	36-81
25	34	126	918			129-83

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
16	28	49	551			75-52
					Обед	
0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-43
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-52
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.63	0.63	15.48	74	.180	Яблоко свежее	33-13
23	31	110	803			112-25

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	*0.050/020*	***Бутерброд с сыром***	*24-57*
4.53	17.53	13.17	249	*.250*	***Омлет натуральный***	*50-44*
4.12	3.5	11.99	90	*.200*	***Кофейный напиток с молоком***	*10-60*
18	30	58	641			85-61
					Обед	
0.02	1.59	5.67	61	*.100*	***Икра баклажанная***	*20-04*
2.86	5.81	9.24	109	*.250/010*	***Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной***	*10-41*
3.96	8.19	26.02	198	*.180*	***Картофельное пюре***	*17-42*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	***Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф***	*36-16*
0.32	1.5	17.82	73	*.180*	***Компот из смеси сухофруктов***	*3-29*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
0.8	0.8	19.6	90	*.200*	***Яблоко свежее***	*36-81*
25	34	126	918			129-83

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	19-72
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
12	24	52	504			82-80
					Обед	
0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-43
4.98	2.61	40.59	328	0.150	Картофель запеченый из отварного	26-35
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.49	0	10.03	45	.180	Компот из смеси сухофруктов(без сах)	2-73
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
21	25	95	813			116-02

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

05 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	8.51	38.49	296	*0.050/10/1*	*Бутерброд с сыром и маслом*	*19-72*
4.53	17.53	13.17	249	*.250*	*Омлет натуральный*	*50-44*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
0.42	0.42	10.32	49	*.120*	*Яблоко свежее*	*22-09*
15	26	62	594			92-89
					Обед	
0.02	1.59	5.67	61	*.100*	*Икра баклажанная*	*20-04*
1.95	1.96	9.24	109	*.250/005*	*Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной*	*8-91*
8.19	10.54	63.49	394	*0.180*	*Картофель запеченый из отварного*	*31-62*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	*Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф*	*36-16*
0.49	0	10.03	45	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов(без сах)*	*2-73*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.56	0.56	13.76	66	*.160*	*Яблоко свежее*	*29-45*
25	30	126	946			130-79

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*