Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	*.200*	*Свекольник со сметаной*	*7-82*
2.8	6.3	30	201	*.150*	*Каша гречневая рассыпчатая*	*9-77*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	*Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф*	*36-16*
0.9	0	19.08	79	*.180*	*Сок фруктовый*	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
3.7	0.5	7.79	59	*.020*	*Соус сметанный с томатом*	*1-93*
27	27	115	814			80-19

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание платники 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	*.250*	*Свекольник со сметаной*	*9-78*
7.58	5.81	42.81	298	*.180*	*Каша гречневая рассыпчатая*	*11-72*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	*Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф*	*36-16*
0.9	0	19.08	79	*.180*	*Сок фруктовый*	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
3.7	0.5	7.79	59	*.020*	*Соус сметанный с томатом*	*1-93*
32	33	131	933			**84-10**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание льготники 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	*.250*	*Свекольник со сметаной*	*9-78*
7.58	5.81	42.81	298	*.180*	*Каша гречневая рассыпчатая*	*11-72*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	*Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф*	*36-16*
0.9	0	19.08	79	*.180*	*Сок фруктовый*	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
3.7	0.5	7.79	59	*.020*	*Соус сметанный с томатом*	*1-93*
32	33	131	933			84-10

Руководитель *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор

Бухгалтер *Петрова Е.С.*

Повар *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	*.250*	*Свекольник со сметаной*	*9-78*
7.58	5.81	42.81	298	*.180*	*Каша гречневая рассыпчатая*	*11-72*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	*Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф*	*36-16*
0.9	0	19.08	79	*.180*	*Сок фруктовый*	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
3.7	0.5	7.79	59	*.020*	*Соус сметанный с томатом*	*1-93*
32	33	131	933			**84-10**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 10 дней

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	*.050/020*	*Бутерброд с маслом*	*23-61*
8.3	10.1	37.6	274	*.200*	*Каша жидкая молочная пшенная*	*17-97*
0.2	0	6.5	27	*.200*	*Чай с сахаром*	*1-26*
1.42	0.47	20.15	92	*0.180*	*Бананы*	*40-30*
11	12	89	513			83-14
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	*.060*	*Икра кабачковая*	*14-55*
1.06	3.16	8.21	37	*.200/010*	*Свекольник со сметаной с мясом говядины*	*25-10*
2.8	6.3	30	201	*.150*	*Каша гречневая рассыпчатая*	*9-77*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	*Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф*	*36-16*
0.9	0	19.08	79	*.180*	*Сок фруктовый*	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
3.7	0.5	7.79	59	*.020*	*Соус сметанный с томатом*	*1-93*
29	27	117	817			112-02

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	*.050/020*	***Бутерброд с маслом***	*23-61*
10.37	12.62	47	342	*.250*	***Каша жидкая молочная пшенная***	*22-46*
0.2	0	6.5	27	*.200*	***Чай с сахаром***	*1-26*
1.42	0.47	20.15	92	*0.180*	***Бананы***	*40-30*
13	15	98	581			87-63
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	*.100*	***Икра кабачковая***	*24-26*
1.01	6.18	11.53	67	*.250/010*	***Свекольник со сметаной с мясом говядины***	*27-05*
7.58	5.81	42.81	298	*.180*	***Каша гречневая рассыпчатая***	*11-72*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	***Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф***	*36-16*
0.9	0	19.08	79	*.180*	***Сок фруктовый***	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
3.7	0.5	7.79	59	*.020*	***Соус сметанный с томатом***	*1-93*
33	32	132	946			125-63

Руководитель *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор

Бухгалтер *Петрова Е.С.*

Повар *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
				Завтрак		
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
8.3	10.1	37.6	274	.200	Каша жидкая молочная пшенная	17-97
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.42	0.47	20.15	92	0.180	Бананы	40-30
11	12	89	513			83-14
				Обед		
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.06	3.16	8.21	37	.200/010	Свекольник со сметаной с мясом говядины	25-10
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	27	117	817			112-02

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
				Завтрак		
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
10.37	12.62	47	342	.250	Каша жидкая молочная пшенная	22-46
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.42	0.47	20.15	92	0.180	Бананы	40-30
13	15	98	581			87-63
				Обед		
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/010	Свекольник со сметаной с мясом говядины	27-05
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
33	32	132	946			125-63

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	*.050/020*	*Бутерброд с маслом*	*19-24*
3.29	15.27	8.69	186	*.200*	*Каша жидкая мол. пшенная без сахара*	*17-70*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
0.56	0.56	13.76	66	*.160*	*Яблоко свежее*	*29-45*
18	18	79	552			67-03
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	*.060*	*Икра кабачковая*	*14-55*
3.59	2.94	37.59	156	*.200/030*	*Свекольник со сметаной с мясом говядины*	*59-64*
2.8	6.3	30	201	*.150*	*Каша гречневая рассыпчатая*	*9-77*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	*Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф*	*36-16*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
3.7	0.5	7.79	59	*.020*	*Соус сметанный с томатом*	*1-93*
27	27	103	741			124-57

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

23 Октября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	*.050/020*	***Бутерброд с маслом***	*19-24*
5.83	19.09	19.84	253	*.250*	***Каша жидкая мол. пшенная без сахара***	*22-12*
0.2	0	0.04	0	*.200*	***Чай без сахара***	*0-64*
0.59	0.59	14.62	69	*.170*	***Яблоко свежее***	*31-29*
20	22	91	622			73-29
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	*.100*	***Икра кабачковая***	*24-26*
2.25	5.35	13.32	110	*.250/030*	***Свекольник со сметаной с мясом говядины***	*61-60*
7.58	5.81	42.81	298	*.180*	***Каша гречневая рассыпчатая***	*11-72*
11.53	15.27	9.52	204	*.100*	***Котлета руб. из птицы"Особенная" п/ф***	*36-16*
0.2	0	0.04	0	*.200*	***Чай без сахара***	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
3.7	0.5	7.79	59	*.020*	***Соус сметанный с томатом***	*1-93*
30	31	91	794			138-19

Руководитель *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор

Бухгалтер *Петрова Е.С.*

Повар *Чунарева Г.Н.*