Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			81-67

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-58

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготники 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-58

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-58

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.87	7.51	42.9	199	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.14	7.12	7.53	105	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	13-36
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030гр./1 шт	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
19	19	80	478			51-36
					Обед	
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза сахарная	24-30
2.56	5.37	13.08	156	.200/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	42-37
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
26	26	117	811			140-52

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
3.87	7.51	42.9	199	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.92	8.9	9.41	176	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	16-70
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
20	21	82	549			54-70
					Обед	
2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.25	9.8	8.56	110	.250/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	44-33
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	31	134	874			160-63

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.87	7.51	42.9	199	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.14	7.12	7.53	105	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	13-36
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
19	19	80	478			51-36
					Обед	
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза сахарная	24-30
2.56	5.37	13.08	156	.200/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	42-37
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
26	26	117	811			140-52

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

МБОУ СОШ №3

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.87	7.51	42.9	199	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.92	8.9	9.41	176	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	16-70
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
20	21	82	549			54-70
					Обед	
2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.25	9.8	8.56	110	.250/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	44-33
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	31	134	874			160-63

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

МБОУ СОШ №3

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
3.29	15.27	8.69	186	.200	Каша жидкая мол. пшенная без сахара	17-70
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
19	19	68	515			40-88
					Обед	
4.82	0.51	25.67	37	.060	Морковь отварная дольками	6-68
2.56	5.37	13.08	156	.200/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	42-37
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
13.59	13.84	15.48	256	.100	Гуляш из говядины	104-60
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный без сахара	4-71
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
26	26	116	785			170-01

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
5.83	19.09	19.84	253	.250	Каша жидкая мол. пшенная без сахара	22-12
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
21	23	79	582			45-30
					Обед	
1.37	3.37	6.87	62	.100	Морковь отварная дольками	11-14
2.25	9.8	8.56	110	.250/020	Свекольник со сметаной с мясом говядины	44-33
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.59	13.84	15.48	256	.100	Гуляш из говядины	104-60
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный без сахара	4-71
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	33	106	861			178-38

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.