Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
26	27	107	794			81-36

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
9.27	14.7	45.49	156	.200/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	64-96
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
19	18	82	532			87-05
					Обед	
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза сахарная	24-30
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	109	795			105-66

МБОУ СОШ №3

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
11.59	18.37	56.86	195	.250/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	77-94
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
22	22	94	571			100-03
					Обед	
2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
33	34	141	963			127-54

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
9.27	14.7	45.49	156	.200/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	64-96
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
19	18	82	532			87-05
					Обед	
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза сахарная	24-30
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	109	795			105-66

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.И.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
11.59	18.37	56.86	195	.250/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	77-94
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
22	22	94	571			100-03
					Обед	
2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
33	34	141	963			127-54

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
3.58	15.47	7.19	158	.200	Пудинг творожный запеченный	51-93
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
19	20	77	536			97-20
					Обед	
4.82	0.51	25.67	37	.060	Морковь отварная дольками	6-68
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
4.98	2.61	40.59	328	0.150	Картофель запеченый из отварного	25-37
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
28	25	97	775			90-60

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

18 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
4.58	16.53	8.54	163	.250	Пудинг творожный запеченный	64-91
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
20	21	78	541			110-18
					Обед	
1.37	3.37	6.87	62	.100	Морковь отварная дольками	11-14
6.83	4.51	32.59	195	.250/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	12-98
8.19	10.54	63.49	394	0.180	Картофель запеченый из отварного	30-44
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
32	37	122	965			102-43

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.