Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.14	5.55	18.45	123	*.200*	***Суп картофельный с макаронными изделиям***	*5-01*
15.04	18.71	41.02	359	*.240*	***Плов из грудки куриной***	*54-46*
0.9	0	19.08	79	*.180*	***Сок фруктовый***	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
24	25	117	744			83-98

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
30	31	131	947			92-02

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготники 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
30	31	131	947			92-02

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
30	31	131	947			92-02

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	*0.050/020*	*Бутерброд с сыром*	*24-57*
5.3	5.7	25.3	174	*.200*	*Каша жидкая молочная манная*	*12-93*
0.2	0	6.5	27	*.200*	*Чай с сахаром*	*1-26*
1.69	2.16	15.67	83	*0.190*	*Бананы*	*42-54*
17	17	81	586			81-30
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	*.060*	*Горошек зелёный*	*16-70*
2.14	5.55	18.45	123	*.200*	*Суп картофельный с макаронными изделиям*	*5-01*
15.04	18.71	41.02	359	*.240*	*Плов из грудки куриной*	*54-46*
0.9	0	19.08	79	*.180*	*Сок фруктовый*	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
26	27	119	746			100-68

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
6.62	7.12	31.62	217	.250	Каша жидкая молочная манная	16-17
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.69	2.16	15.67	83	0.200	Бананы	44-78
18	19	87	629			86-78
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
32	33	137	976			119-85

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	*0.050/020*	*Бутерброд с сыром*	*24-57*
5.3	5.7	25.3	174	*.200*	*Каша жидкая молочная манная*	*12-93*
0.2	0	6.5	27	*.200*	*Чай с сахаром*	*1-26*
1.69	2.16	15.67	83	*0.190*	*Бананы*	*42-54*
17	17	81	586			81-30
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	*.060*	*Горошек зелёный*	*16-70*
2.14	5.55	18.45	123	*.200*	*Суп картофельный с макаронными изделиям*	*5-01*
15.04	18.71	41.02	359	*.240*	*Плов из грудки куриной*	*54-46*
0.9	0	19.08	79	*.180*	*Сок фруктовый*	*18-81*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
26	27	119	746			100-68

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.5	9.4	33.34	302	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
6.62	7.12	31.62	217	.250	Каша жидкая молочная манная	16-17
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.69	2.16	15.67	83	0.200	Бананы	44-78
18	19	87	629			86-78
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
32	33	137	976			119-85

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	18.6	23.15	296	*0.050/020*	*Бутерброд с сыром*	*20-20*
7.09	9.57	20.78	198	*.200*	*Каша жид. молоч. овсяная без сахара*	*13-51*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
0.42	0.42	10.32	49	*.120*	*Яблоко свежее*	*22-09*
17	29	54	543			56-44
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	*.060*	*Горошек зелёный*	*16-70*
5.64	13.59	39.43	359	*.200/040*	*Суп картофельный с мясом говядины*	*75-45*
2.8	6.3	30	201	*.150*	*Каша гречневая рассыпчатая*	*9-77*
14.1	5.7	18.64	126	*0.100*	*Курица тушеная с морковью*	*27-77*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
27	27	104	755			132-21

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

12 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
9.36	18.6	23.15	296	*0.050/020*	*Бутерброд с сыром*	*20-20*
9.53	10.98	25.97	248	*.250*	*Каша жид. молоч. овсяная без сахара*	*16-88*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
0.7	0.7	29.84	82	*.200*	*Яблоко свежее*	*36-81*
20	30	79	626			74-53
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	*.100*	*Горошек зелёный*	*27-83*
4.29	18.59	39.43	359	*.250/040*	*Суп картофельный с мясом говядины*	*77-04*
7.58	5.81	42.81	298	*.180*	*Каша гречневая рассыпчатая*	*11-72*
14.1	5.7	18.64	126	*0.100*	*Курица тушеная с морковью*	*27-77*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
31	32	121	879			146-88

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*