Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиям	5-01
3.45	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
25	27	102	710			97-77

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание платники 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.67	8.43	26.84	237	*.250*	*Суп картофельный с макаронными изделиям*	*6-27*
6.53	5.86	36.79	227	*.180*	*Капуста тушеная*	*17-39*
13.51	16.27	24.59	267	*.100*	*Тефтели по Домашнему п/ф*	*71-44*
0.18	0	5.85	24	*.180*	*Чай с сахаром*	*1-13*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
30	31	132	938			**101-93**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание льготники 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
30	31	132	938			101-93

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
30	31	132	938			101-93

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
7.3	9.3	34	249	0.200	Каша вязкая молочная ячневая	17-88
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
3.59	3.57	6.53	96	.35гр./1шт	Кондитерское изделие "Мини-рулет"	22=
17	18	78	565			78-11
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиям	5-01
3.45	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	29	104	712			114-47

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
9.12	11.62	42.5	312	0.250	Каша вязкая молочная ячневая	22-35
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
3.59	3.57	6.53	96	.35гр./1шт	Кондитерское изделие "Мини-рулет"	22=
19	20	86	628			82-58
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
33	33	138	967			129-76

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
7.3	9.3	34	249	0.200	Каша вязкая молочная ячневая	17-88
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
3.59	3.57	6.53	96	.35гр./1шт	Кондитерское изделие "Мини-рулет"	22=
17	18	78	565			78-11
					Обед	
1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиям	5-01
3.45	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	29	104	712			114-47

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
9.12	11.62	42.5	312	0.250	Каша вязкая молочная ячневая	22-35
4.6	3.6	12.6	100	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
3.59	3.57	6.53	96	.35гр./1шт	Кондитерское изделие "Мини-рулет"	22=
19	20	86	628			82-58
Обед						
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
33	33	138	967			129-76

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
				Завтрак		
13.57	2.27	56.84	300	*.050/020*	*Бутерброд с маслом*	*19-24*
3.59	15.68	12.53	192	*0.200*	*Каша вязкая мол. ячневая без сахара*	*17-61*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
17	18	69	492			**37-49**
				Обед		
1.7	1.59	2.16	2	*.060*	*Горошек зелёный*	*16-70*
10.01	9.68	16.05	194	*.200/030*	*Суп картофельный с мясом говядины*	*58-18*
3.45	4.8	14.98	113	*.150*	*Капуста тушеная*	*14-49*
13.51	16.27	24.59	267	*.100*	*Тефтели по Домашнему п/ф*	*71-44*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
31	33	72	643			**163-33**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

06 Октября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	*.050/020*	*Бутерброд с маслом*	*19-24*
8.51	20.51	20.59	245	*0.250*	*Каша вязкая мол. ячневая без сахара*	*22-01*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
22	23	77	545			41-89
					Обед	
2.83	1.56	5.83	29	*.100*	*Горошек зелёный*	*27-83*
5.29	6.59	35.49	236	*.250/030*	*Суп картофельный с мясом говядины*	*59-77*
6.53	5.86	36.79	227	*.180*	*Капуста тушеная*	*17-39*
13.51	16.27	24.59	267	*.100*	*Тефтели по Домашнему п/ф*	*71-44*
0.2	0	0.04	0	*.200*	*Чай без сахара*	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
30	31	117	826			178-95

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*