

11 Сентября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Обед

1.8 4.28 10.66 88 .200 **Свекольник со сметаной** 7-82

2.8 6.3 30 201 .150 **Каша гречневая рассыпчатая** 9-77

11.53 15.27 9.52 204 .100 **Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф** 36-16

0.9 0 19.08 79 .180 **Сок фруктовый** 18-81

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

3.7 0.5 7.79 59 .020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

27 27 115 814

80-19

Руководитель _____  **МБОУ СОШ №3** Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____  **МБОУ СОШ №3** Петрова Е.С.
Чунарева Г.Н.

Школьное питание платники 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



Школьное питание льготники 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чушарева Г.Н.



11 Сентября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



Школьное питание инв до 11 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.5 1.49 24.77 120 .050/020 **Бутерброд с маслом** 23-61

8.3 10.1 37.6 274 .200 **Каша жидкая молочная пшениная** 17-97

0.2 0 6.5 27 .200 **Чай с сахаром** 1-26

1.42 0.47 20.15 92 0.180 **Бананы** 40-30

11 12 89 513

83-14

Обед

2.67 1.51 4.62 54 .060 **Икра кабачковая** 14-55

1.06 3.16 8.21 37 .200/010 **Свекольник со сметаной с мясом говядины** 25-10

2.8 6.3 30 201 .150 **Каша гречневая рассыпчатая** 9-77

11.53 15.27 9.52 204 .100 **Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф** 36-16

0.9 0 19.08 79 .180 **Сок фруктовый** 18-81

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

3.7 0.5 7.79 59 .020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

29 27 117 817

112-02

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нигорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

11 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
10.37	12.62	47	342	.250	Каша жидкая молочная пшениная	22-46
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.42	0.47	20.15	92	0.180	Бананы	40-30
13	15	98	581			87-63

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/010	Свекольник со сметаной с мясом говядины	27-05
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
33	32	132	946			125-63

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



11 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
8.3	10.1	37.6	274	.200	Каша жидкая молочная пшеничная	17-97
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.42	0.47	20.15	92	0.180	Бананы	40-30
11	12	89	513			83-14

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.06	3.16	8.21	37	.200/010	Свекольник со сметаной с мясом говядины	25-10
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	27	117	817			112-02

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

1.5 1.49 24.77 120 .050/020 **Бутерброд с маслом** 23-61

10.37 12.62 47 342 .250 **Каша жидкая молочная пшеничная** 22-46

0.2 0 6.5 27 .200 **Чай с сахаром** 1-26

1.42 0.47 20.15 92 0.180 **Бананы** 40-30

13 15 98 581

87-63

Обед

2.56 3.29 3.58 56 .100 **Икра кабачковая** 24-26

1.01 6.18 11.53 67 .250/010 **Свекольник со сметаной с мясом говядины** 27-05

7.58 5.81 42.81 298 .180 **Каша гречневая рассыпчатая** 11-72

11.53 15.27 9.52 204 .100 **Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф** 36-16

0.9 0 19.08 79 .180 **Сок фруктовый** 18-81

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

3.7 0.5 7.79 59 .020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

33 32 132 946

125-63

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



11 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
3.29	15.27	8.69	186	.200	Каша жидкая мол. пшениная без сахара	17-70
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
18	18	79	552			67-03

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
3.59	2.94	37.59	156	.200/030	Свекольник со сметаной с мясом говядины	59-64
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	103	741			124-57

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.



11 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
5.83	19.09	19.84	253	.250	Каша жидкая мол. пшениная без сахара	22-12
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.59	0.59	14.62	69	.170	Яблоко свежее	31-29
20	22	91	622			73-29

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
2.25	5.35	13.32	110	.250/030	Свекольник со сметаной с мясом говядины	61-60
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
30	31	91	794			138-19

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Игорьнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.