

Школьное питание 1-4 класс 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед**Рассольник**

2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Ленинградский со сметаной	10-68
------	------	------	----	----------	----------------------------------	--------------

3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
-----	------	-------	-----	------	--------------------------	--------------

10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
------	-------	-----	-----	------	---	------------

0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
-----	------	-------	----	------	-------------------------	-------------

3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
-----	------	------	-----	-------	-----------------------	-------------

2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
------	-----	-------	----	-------	-------------------------	-------------

1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
------	------	-------	----	-------	------------------	--------------

24	26	105	751
----	----	-----	-----

97-79

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



30 Сентября 2026 г.

Школьное питание платники 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

6.83 4.51 32.59 195 **.250/010** **Рассольник Ленинградский со сметаной** **14-48**

3.96 8.19 26.02 198 **.180** **Картофельное пюре** **16-83**

10.4 14.53 6.7 182 **.100** **Рыба, тушеная в томате с овощами** **34=**

0.2 0.09 14.13 60 **.180** **Компот из кураги** **4-73**

3.8 0.45 24.2 116 **0.050** **Хлеб пшеничный** **3-82**

2.13 0.3 13.83 67 **0.030** **Хлеб "Урожайный"** **1-88**
 27 28 117 818 **75-74**

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание льготники 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 Ленинградский со сметаной 14-48

3.96 8.19 26.02 198 .180 Картофельное пюре 16-83

10.4 14.53 6.7 182 .100 Рыба, тушеная в томате с овощами 34=

0.2 0.09 14.13 60 .180 Компот из кураги 4-73

3.8 0.45 24.2 116 0.050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 Хлеб "Урожайный" 1-88

27 28 117 818

75-74

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



30 Сентября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	117	818			75-74

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.49	14.53	43.51	357	.200/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	63-34
19	20	80	567			97-55

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Ленинградский со сметаной	10-68
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
27	28	110	805			112-34

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
14.67	15.63	56.34	427	.250/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	75-92
20	21	93	637			110-13

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
31	32	134	938			128-66

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.



30 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.49	14.53	43.51	357	.200/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	63-34
19	20	80	567			97-55

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Ленинградский со сметаной	10-68
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
27	28	110	805			112-34

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



30 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
14.67	15.63	56.34	427	.250/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	75-92
20	21	93	637			110-13

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
31	32	134	938			128-66

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.



30 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

13.57 2.27 56.84 300 .050/020 **Бутерброд с маслом** 19-24

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

5.03 16.86 16.38 167 .200 **Суфле творожное** 50-32

0.6 0.6 14.7 67
19 20 88 534 .150 **Яблоко свежее** 27-61
97-81

Обед

2.67 1.51 4.62 54 .060 **Икра кабачковая** 14-55

2.59 3.56 11.5 96 .200/005 **Рассольник Ленинградский со сметаной** 10-68

4.98 2.61 40.59 328 0.150 **Картофель запеченный из отварного** 25-37

10.4 14.53 6.7 182 .100 **Рыба, тушеная в томате с овощами** 34=

0.9 0.09 14.13 60 .180 **Компот из кураги без сахара** 4-17

2.13 0.3 13.83 67
24 23 91 787 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88
90-65

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57 2.27 56.84 300 .050/020 **Бутерброд с маслом** 19-24

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

7.16 19.54 10.32 196 .250 **Суфле творожное** 62-50

0.6 0.6 14.7 67 .150 **Яблоко свежее** 27-61

22 22 82 563 109-99

Обед

2.56 3.29 3.58 56 .100 **Икра кабачковая** 24-26

Рассольник

6.83 4.51 32.59 195 .250/005 **Ленинградский со сметаной** 12-98

8.19 10.54 63.49 394 0.180 **Картофель запеченный из отварного** 30-44

10.4 14.53 6.7 182 .100 **Рыба, тушеная в томате с овощами** 34=

0.9 0.09 14.13 60 .180 **Компот из кураги без сахара** 4-17

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

31 33 134 954 107-73

Руководитель

Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Чунарева Г.Н.

