Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	*.200/005*	***Ленинградский со сметаной***	*10-68*
3.5	4.8	35	196	*.150*	***Рис припущенный***	*9-41*
13.76	18.39	4.99	247	*.100/005*	***Рыба запеченая с маслом сливочным***	*45-35*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
26	27	107	794			81-36

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание платники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание льготники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	*.250/010*	*Рассольник Ленинградский со сметаной*	*14-48*
4.29	8.51	38.61	253	*.180*	*Рис припущенный*	*11-29*
13.76	18.39	4.99	247	*.100/008*	*Рыба запеченая с маслом сливочным*	*47-76*
0	0	17	72	*.180*	*Напиток с витаминами "Витошка"*	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
31	32	131	950			**89-45**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	*.050/10/10*	***Бутерброд с повидлом и маслом***	*17-53*
9.27	14.7	45.49	156	*.200/030*	***Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.***	*64-96*
1.6	1.1	8.7	50	*.200*	***Чай с молоком и сахаром***	*4-56*
19	18	82	532			**87-05**
					Обед	
1.2	0.2	2.1	1	*.060*	***Кукуруза сахарная***	*24-30*
2.59	3.56	11.5	96	*.200/005*	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	*10-68*
3.5	4.8	35	196	*.150*	***Рис припущенный***	*9-41*
13.76	18.39	4.99	247	*.100/005*	***Рыба запеченая с маслом сливочным***	*45-35*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
27	28	109	795			**105-66**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	*.050/10/10*	***Бутерброд с повидлом и маслом***	*17-53*
11.59	18.37	56.86	195	*.250/030*	***Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.***	*77-94*
1.6	1.1	8.7	50	*.200*	***Чай с молоком и сахаром***	*4-56*
22	22	94	571			100-03
					Обед	
2	1.56	10.17	13	*.100*	***Кукуруза сахарная***	*40-50*
6.83	4.51	32.59	195	*.250/010*	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	*14-48*
4.29	8.51	38.61	253	*.180*	***Рис припущенный***	*11-29*
13.76	18.39	4.99	247	*.100/005*	***Рыба запеченая с маслом сливочным***	*45-35*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
33	34	141	963			127-54

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	*.050/10/10*	***Бутерброд с повидлом и маслом***	*17-53*
9.27	14.7	45.49	156	*.200/030*	***Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.***	*64-96*
1.6	1.1	8.7	50	*.200*	***Чай с молоком и сахаром***	*4-56*
19	18	82	532			**87-05**
					Обед	
1.2	0.2	2.1	1	*.060*	***Кукуруза сахарная***	*24-30*
2.59	3.56	11.5	96	*.200/005*	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	*10-68*
3.5	4.8	35	196	*.150*	***Рис припущенный***	*9-41*
13.76	18.39	4.99	247	*.100/005*	***Рыба запеченая с маслом сливочным***	*45-35*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
27	28	109	795			**105-66**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	*.050/10/10*	***Бутерброд с повидлом и маслом***	*17-53*
11.59	18.37	56.86	195	*.250/030*	***Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.***	*77-94*
1.6	1.1	8.7	50	*.200*	***Чай с молоком и сахаром***	*4-56*
22	22	94	571			**100-03**
					Обед	
2	1.56	10.17	13	*.100*	***Кукуруза сахарная***	*40-50*
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	*.250/010*	***Ленинградский со сметаной***	*14-48*
4.29	8.51	38.61	253	*.180*	***Рис припущенный***	*11-29*
13.76	18.39	4.99	247	*.100/005*	***Рыба запеченая с маслом сливочным***	*45-35*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
33	34	141	963			**127-54**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
3.58	15.47	7.19	158	.200	Пудинг творожный запеченный	51-93
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
19	20	77	536			97-20
					Обед	
4.82	0.51	25.67	37	.060	Морковь отварная дольками	6-68
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
4.98	2.61	40.59	328	0.150	Картофель запеченый из отварного	25-37
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
28	25	97	775			90-60

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

07 Октября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	*.050/020*	***Бутерброд с маслом***	*19-24*
1.76	1.55	2.29	29	*.200*	***Чай с молоком без сахара***	*3-94*
4.58	16.53	8.54	163	*.250*	***Пудинг творожный запеченный***	*64-91*
0.42	0.42	10.32	49	*.120*	***Яблоко свежее***	*22-09*
20	21	78	541			110-18
					Обед	
1.37	3.37	6.87	62	*.100*	***Морковь отварная дольками***	*11-14*
6.83	4.51	32.59	195	*.250/005*	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	*12-98*
8.19	10.54	63.49	394	*0.180*	***Картофель запеченый из отварного***	*30-44*
13.76	18.39	4.99	247	*.100/005*	***Рыба запеченая с маслом сливочным***	*45-35*
0.2	0	0.04	0	*.200*	***Чай без сахара***	*0-64*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
32	37	122	965			102-43

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*