

15 Сентября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

1.56 5.65 7.39 87 .200/005 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 7-33

4.7 2.45 32.8 169 .150 **Макароны отварные** 8-28

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.36 0.09 16.56 67 .180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53

25 26 108 803

91-18

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Гунарева Г.Н.

Школьное питание платники 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

2.86 5.81 9.24 109 .250/010 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 10-29

6.02 5.13 39.36 235 .180 **Макароны отварные** 9-94

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.36 0.09 16.56 67 .180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53

27 29 116 891

95-80

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова

Петрова

Чунарева

МБОУ СОШ №3 Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание льготники 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86 5.81 9.24 109 .250/010 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 10-29

6.02 5.13 39.36 235 .180 **Макароны отварные** 9-94

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.36 0.09 16.56 67 .180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53

27 29 116 891

95-80

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

*Чунарева Г.Н.

Школьное питание льгот.моб. 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86 5.81 9.24 109 .250/010 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 10-29

6.02 5.13 39.36 235 .180 **Макароны отварные** 9-94

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.36 0.09 16.56 67 .180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53

27 29 116 891

95-80

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чуварева Г.Н.



15 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

8.51 2.57 28.31 326 .050/10/10 **Бутерброд с повидлом и маслом** 17-53

2.47 15 3.57 159 .200 **Омлет натуральный** 40-35

1.6 1.1 8.7 50 .200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

6.59 0.59 33.6 51 1шт/40гр **Гематоген "Русский"** 19=

19 19 74 586 81-44

Обед

1.2 0.2 2.1 1 .060 **Кукуруза сахарная** 24-30

1.56 5.65 7.39 87 .200/005 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 7-33

4.7 2.45 32.8 169 .150 **Макароны отварные** 8-28

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.36 0.09 16.56 67 .180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53

26 26 110 804 115-48

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чулярева Г.Н.



15 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6.59	0.59	33.6	51	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
21	22	84	676			91-53

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
29	30	127	904			136-30

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нижарнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чушарева Г.Н.



15 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

8.51 2.57 28.31 326 .050/10/10 **Бутерброд с повидлом и маслом** 17-53

2.47 15 3.57 159 .200 **Омлет натуральный** 40-35

1.6 1.1 8.7 50 .200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

6.59 0.59 33.6 51 1шт/40гр **Гематоген "Русский"** 19=

19 19 74 586 81-44

Обед

1.2 0.2 2.1 1 .060 **Кукуруза сахарная** 24-30

1.56 5.65 7.39 87 .200/005 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 7-33

4.7 2.45 32.8 169 .150 **Макароны отварные** 8-28

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.36 0.09 16.56 67 .180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53

26 26 110 804 115-48

Руководитель  Назорнова Ольга Владимировна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



15 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6.59	0.59	33.6	51	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
21	22	84	676			91-53

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
29	30	127	904			136-30

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание СД до 11 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

13.57 2.27 56.84 300 .050/020 **Бутерброд с маслом** 19-24

2.47 15 3.57 159 .200 **Омлет натуральный** 40-35

1.76 1.55 2.29 29 .200 **Чай с молоком без сахара** 3-94

0.42 0.42 10.32 49 .120 **Яблоко свежее** 22-09
 18 19 73 537 85-62

Обед

4.82 0.51 25.67 37 .060 **Морковь отварная дольками** 6-68

1.56 5.65 7.39 87 .200/005 **Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной** 7-33

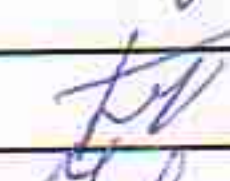
2.8 6.3 30 201 .150 **Каша гречневая рассыпчатая** 9-77

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.32 0 11.88 47 0.180 **Компот из изюма без сахара** 3-92

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53
 24 30 102 736 94-97

Руководитель  **Ногорнова Ольга Владимировна**
 Калькулятор _____
 Бухгалтер  **Петрова Е.С.**
 Повар  **Чунарева Г.Н.**



Школьное питание СД с 12 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

13.57 2.27 56.84 300 .050/020 Бутерброд с маслом 19-24

4.53 17.53 13.17 249 .250 Омлет натуральный 50-44

1.76 1.55 2.29 29 .200 Чай с молоком без сахара 3-94

0.42 0.42 10.32 49 .120 Яблоко свежее 22-09
 20 22 83 627 95-71

Обед

1.37 3.37 6.87 62 .100 Морковь отварная 11-14
 дольками

6.83 5.19 27.86 176 .250/5/10 Щи из свеж. капусты с 26-07
 картоф.со сметаной

7.58 5.81 42.81 298 .180 Каша гречневая 11-72
 рассыпчатая

12.13 15.99 11.96 283 .100 Биточки "по- 64-86
 Московски" п-ф

0.32 0 11.88 47 0.180 Компот из изюма без 3-92
 сахара

2.13 0.3 13.83 67 0.030 Хлеб "Урожайный" 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 Соус томатный 0-53
 31 32 116 947 120-12

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.