

Школьное питание 1-4 класс 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	116	756			98-19

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание платники 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание льготники 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание льгот.моб. 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

4.83 5.26 18.65 139 .250 Суп гороховый 5-77

6.02 5.13 39.36 235 .180 Макароны отварные 9-94

12.43 18.96 11.53 216 0.100 Котлеты из говядины
п/ф 75-77

0.32 1.5 17.82 73 .180 Компот из смеси
сухофруктов 3-29

3.8 0.45 24.2 116 0.050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 Хлеб "Урожайный" 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 Соус томатный 0-53

30 33 127 860

101=

Руководитель _____

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Пунарева Г.Н.

07 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
5.37	6.53	8.53	27	1шт/30гр	Кондитерское изделие "Мишка -Барни"	33=
21	20	66	457			81-46

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
28	28	121	810			112-74

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание инв с 12 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
5.37	6.53	8.53	27	1шт/30гр	Кондитерское изделие "Мишка -Барни"	33=
22	23	78	546			84-91

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
32	36	130	916			125-26

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Гуарева Г.Н.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
5.37	6.53	8.53	27	1шт/30гр	Кондитерское изделие "Мишка -Барни"	33=
21	20	66	457			81-46

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
28	28	121	810			112-74

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.



Школьное питание ОВЗ с 12 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
5.37	6.53	8.53	27	1шт/30гр	Кондитерское изделие "Мишка -Барни"	33=
22	23	78	546			84-91

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлеты из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
32	36	130	916			125-26

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

Школьное питание СД до 11 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.36 8.51 38.49 296 0.050/10/1 **Бутерброд с сыром и маслом** 19-72

7.09 9.57 20.78 198 .200 **Каша жид. молоч. овсяная без сахара** 13-51

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

0.42 0.42 10.32 49 .120 **Яблоко свежее** 22-09
 17 18 70 543 55-96

Обед

2.67 1.51 4.62 54 .060 **Икра кабачковая** 14-55

1.57 2.98 16.24 134 .200/020 **Суп гороховый с мясом говядины** 39-16

7.54 2.76 53.72 287 .150 **Каша перловая рассыпчатая** 8-31

12.43 18.96 11.53 216 0.100 **Котлеты из говядины п/ф** 75-77

0.49 0 10.03 45 .180 **Компот из смеси сухофруктов(без сах)** 2-73

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53
 27 28 111 817 142-93

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Нагорнова Ольга Владимировна

Петрова Е.С.

Чунарева Г.Н.

07 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

9.36 8.51 38.49 296 0.050/10/1 **Бутерброд с сыром и маслом** 19-72

9.53 10.98 25.97 248 .250 **Каша жид. молоч. овсяная без сахара** 16-88

0.2 0 0.04 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

0.42 0.42 10.32 49 .120 **Яблоко свежее** 22-09
 20 20 75 593 59-33

Обед

2.56 3.29 3.58 56 .100 **Икра кабачковая** 24-26

5.26 2.69 35.68 168 .250/020 **Суп гороховый с мясом говядины** 40-32

5.61 3.59 39.93 259 .180 **Каша перловая рассыпчатая** 9-98

12.43 18.96 11.53 216 0.100 **Котлеты из говядины п/ф** 75-77

0.49 0 10.03 45 .180 **Компот из смеси сухофруктов(без сах)** 2-73

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53
 29 30 116 825 155-47

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

МБОУ

СОШ

№3

Петрова Е.С.

Чуфарова Е.Н.