Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-98
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	23	113	761			77-52

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-97
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
34	29	129	880			81-46

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготники 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-97
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
34	29	129	880			81-46

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-97
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
34	29	129	880			81-46

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
8.3	10.1	37.6	274	.200	Каша жидкая молочная пшенная	17-97
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.42	0.47	20.15	92	0.180	Бананы	40-30
11	12	89	513			83-14
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.06	3.16	8.21	37	.200/010	Свекольник со сметаной с мясом говядины	25-25
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	24	115	764			109-34

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
10.37	12.62	47	342	.250	Каша жидкая молочная пшенная	22-46
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.42	0.47	20.15	92	0.180	Бананы	40-30
13	15	98	581			87-63
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/010	Свекольник со сметаной с мясом говядины	27-05
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
35	28	130	893			122-80

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 10 дней

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
8.3	10.1	37.6	274	.200	Каша жидкая молочная пшенная	17-97
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.42	0.47	20.15	92	0.180	Бананы	40-30
11	12	89	513			83-14
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.06	3.16	8.21	37	.200/010	Свекольник со сметаной с мясом говядины	25-25
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	24	115	764			109-34

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
10.37	12.62	47	342	.250	Каша жидкая молочная пшенная	22-46
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.42	0.47	20.15	92	0.180	Бананы	40-30
13	15	98	581			87-63
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/010	Свекольник со сметаной с мясом говядины	27-24
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
35	28	130	893			122-99

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
3.29	15.27	8.69	186	.200	Каша жидкая мол. пшенная без сахара	17-70
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
18	18	79	552			67-03
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
3.59	2.94	37.59	156	.200/030	Свекольник со сметаной с мясом говядины	59-80
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	23	101	688			121-90

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

06 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
5.83	19.09	19.84	253	.250	Каша жидкая мол. пшенная без сахара	22-12
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.59	0.59	14.62	69	.170	Яблоко свежее	31-29
20	22	91	622			73-29
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
2.25	5.35	13.32	110	.250/030	Свекольник со сметаной с мясом говядины	61-79
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	27	89	741			135-55

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.