Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	*.200/005*	*Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной*	*7-33*
4.7	2.45	32.8	169	*.150*	*Макароны отварные*	*8-28*
12.13	15.99	11.96	283	*.100*	*Биточки "по-Московски" п-ф*	*64-86*
0.36	0.09	16.56	67	*.180*	*Компот из изюма*	*4-48*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
25	26	108	803			**91-18**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание платники 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	*.250/010*	*Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной*	*10-29*
6.02	5.13	39.36	235	*.180*	*Макароны отварные*	*9-94*
12.13	15.99	11.96	283	*.100*	*Биточки "по-Московски" п-ф*	*64-86*
0.36	0.09	16.56	67	*.180*	*Компот из изюма*	*4-48*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
27	29	116	891			**95-80**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание льготники 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	*.250/010*	*Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной*	*10-29*
6.02	5.13	39.36	235	*.180*	*Макароны отварные*	*9-94*
12.13	15.99	11.96	283	*.100*	*Биточки "по-Московски" п-ф*	*64-86*
0.36	0.09	16.56	67	*.180*	*Компот из изюма*	*4-48*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	*Соус томатный*	*0-53*
27	29	116	891			**95-80**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	29	116	891			95-80

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6.59	0.59	33.6	51	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
19	19	74	586			81-44
					Обед	
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза сахарная	24-30
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	26	110	804			115-48

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6.59	0.59	33.6	51	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
21	22	84	676			91-53
					Обед	
2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
29	30	127	904			136-30

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6.59	0.59	33.6	51	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
19	19	74	586			81-44
					Обед	
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза сахарная	24-30
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	26	110	804			115-48

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6.59	0.59	33.6	51	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
21	22	84	676			91-53
					Обед	
2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
29	30	127	904			136-30

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
18	19	73	537			85-62
					Обед	
4.82	0.51	25.67	37	.060	Морковь отварная дольками	6-68
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.32	0	11.88	47	0.180	Компот из изюма без сахара	3-92
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
24	30	102	736			94-97

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

13 Октября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
20	22	83	627			95-71
					Обед	
1.37	3.37	6.87	62	.100	Морковь отварная дольками	11-14
6.83	5.19	27.86	176	.250/5/10	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	26-07
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.32	0	11.88	47	0.180	Компот из изюма без сахара	3-92
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
31	32	116	947			120-12

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.