Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
24	26	105	751			97-79

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание платники 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	117	818			75-74

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

МБОУ СОШ №3

Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание льготники 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	117	818			75-74

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание льгот.моб. 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.83	4.51	32.59	195	*.250/010*	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	*14-48*
3.96	8.19	26.02	198	*.180*	***Картофельное пюре***	*16-83*
10.4	14.53	6.7	182	*.100*	***Рыба, тушеная в томате с овощами***	*34=*
0.2	0.09	14.13	60	*.180*	***Компот из кураги***	*4-73*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
27	28	117	818			**75-74**

Руководитель _____ *Нагорнова Ольга Владимировна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Петрова Е.С.*

Повар _____ *Чунарева Г.Н.*

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв до 11 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.49	14.53	43.51	357	.200/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	63-34
19	20	80	567			97-55
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
27	28	110	805			112-34

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
14.67	15.63	56.34	427	.250/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	75-92
20	21	93	637			110-13
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
31	32	134	938			128-66

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

МБОУ СОШ №3

Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.49	14.53	43.51	357	.200/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	63-34
19	20	80	567			97-55
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
27	28	110	805			112-34

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
14.67	15.63	56.34	427	.250/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	75-92
20	21	93	637			110-13
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
31	32	134	938			128-66

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД до 11 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
5.03	16.86	16.38	167	.200	Суфле творожное	50-32
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоко свежее	27-61
19	20	88	534			97-81
					Обед	
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
4.98	2.61	40.59	328	0.150	Картофель запеченый из отварного	25-37
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.9	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги без сахара	4-17
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
24	23	91	787			90-65

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.

Школа 3

11 Ноября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
13.57	2.27	56.84	300	.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
7.16	19.54	10.32	196	.250	Суфле творожное	62-50
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоко свежее	27-61
22	22	82	563			109-99
					Обед	
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
6.83	4.51	32.59	195	.250/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	12-98
8.19	10.54	63.49	394	0.180	Картофель запеченый из отварного	30-44
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.9	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги без сахара	4-17
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	33	134	954			107-73

Руководитель _____ Нагорнова Ольга Владимировна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Петрова Е.С.

Повар _____ Чунарева Г.Н.