

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

Т.А. Томина  
06.09. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

Т.А. Афанасьева  
06.09. 2023 г.



## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** создание условий для массового привлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом в урочный и внеурочный процессы

### Задачи:

- 1 реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2 привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 3 проведение школьных спортивно-массовых мероприятий соревнований;
- 4 комплектование и подготовка команд из числа обучающихся к участию в соревнованиях;
- 5 пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6 подготовка обучающихся к выполнению норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- 7 обороне»;

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> -обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; -проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения	сентябрь  сентябрь	Заместитель директора по ВР  Заместитель директора по ВР учителя физической культуры

	<p>внеклассной работы;</p> <p>-проведение физкультминуток во время уроков в 1-9 классах;</p> <p>-проведение зарядки в начальных классах.</p>	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Учителя - предметники</p> <p>Учителя начальных классов</p>
2	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в группах продленного дня:</b></p> <p>-проведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания;</p> <p>-прогулки и экскурсии;</p> <p>-проведение спортивного часа.</p>	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>учителя начальных классов</p>
3	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <p>-выпуск информационных листков о спортивных событиях в школе, лучших спортсменах школы;</p> <p>-оформление стендов по комплексу ГТО, правилах безопасности;</p> <p>-беседы о здоровом образе жизни;</p> <p>-профилактика курения, употребления алкоголя.</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>классные руководители, педагог-психолог</p>
4	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>- включение бесед о ЗОЖ, комплексе ГТО в родительский лекторий;</p> <p>- консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</p> <p>- проведение спортивных соревнований совместно с родителями.</p>	<p>в течение года</p>	<p>классные руководители</p> <p>классные руководители, педагог-психолог</p> <p>учителя физической культуры</p>
5	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях</b></p> <p>- осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, педагогами ДДТ;</p> <p>- составить расписание занятий секций и кружков;</p> <p>- направить сильнейших спортсменов</p>	<p>в течение года</p> <p>сентябрь</p>	<p>учителя физической культуры</p>

	на обучение в ДЮСШ, ДДТ.	сентябрь	
6	<b>Медицинский контроль</b> - лекции для учащихся: о половом воспитании, о физическом развитии и закаливании; - о контроле и самоконтроле при занятиях физической культурой - контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры - медицинский осмотр учащихся, распределение по физкультурным группам, заполнение листка здоровья.	в течение года	фельдшер школы

**ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «СПОРТМИКС»  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Соревнования по хоккею на снегу среди школьных спортивных клубов	Ноябрь	Салмин В.Е. Каменев В.Д.
2	Соревнования по баскетболу среди школьных спортивных клубов	Январь	Салмин В.Е. Каменев В.Д.
3	Соревнования по теннису среди школьных спортивных клубов	Март	Салмин В.Е. Каменев В.Д.
4	Соревнования по плаванию среди школьных спортивных клубов	Апрель	Салмин В.Е. Каменев В.Д.
5	Соревнования по футболу среди школьных спортивных клубов	Апрель	Салмин В.Е. Каменев В.Д.
6	Соревнования по легкой атлетике среди школьных спортивных клубов	Май	Салмин В.Е. Каменев В.Д.